

ПРАВИЛА
внутреннего распорядка
РОО «Клуб спортивного плавания «Энергетический Стандарт»

1. Общие положения

1.1. Правила внутреннего распорядка для обучающихся устанавливают нормы поведения обучающихся в РОО «Клуб спортивного плавания «Энергетический Стандарт»

1.2. Настоящие Правила разработаны с целью создания в Клубе обстановки, способствующей успешному учебно-тренировочному процессу, воспитания уважения к личности обучающегося и его правам, развития культуры поведения и навыков общения среди обучающихся.

1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми обучающимися Клуба.

**2. Правила поведения во время
учебно-тренировочного процесса**

Во время проведения тренировочных занятий обучающийся обязан:

2.1. систематически тренироваться и выступать в спортивных соревнованиях согласно индивидуальному и групповому планам подготовки;

2.2. выполнять в полном объеме технику безопасности при проведении учебно-тренировочного процесса, в том числе на соревнованиях, при выезде на сборы и соревнования;

2.3. выполнять все требования тренера-преподавателя;

2.4. добиваться высоких спортивных результатов, стремиться попасть в основной и элитный составы Клуба и сборные команды России;

2.5. приходить на тренировки согласно расписанию, без опозданий;

2.6. своевременно проходить обязательный диспансерный осмотр;

2.7. приходить на тренировки исключительно в фирменной форме «Энергетический Стандарт» (для членов основного состава Клуба);

2.8. в случае отсутствия на занятиях заблаговременно предупредить об этом тренера-преподавателя;

2.9. во время тренировочного процесса не мешать работе тренера-преподавателя, внимательно слушать его указания, не отвлекаться и не мешать другим обучающимся;

2.10. убирать за собой инвентарь, используемый во время занятий;

2.11. соблюдать дисциплину и правила бассейна и спортивных залов, в котором проходят занятия.

3. Правила поведения во время спортивных сборов

Во время проведения спортивных сборов обучающийся обязан:

3.1. посещать тренировки согласно расписанию на время проведения сборов, не опаздывать;

3.2. приходить во время на завтрак, полдник, обед и ужин;

3.3. содержать комнаты для проживания в чистоте и полном порядке;

3.4. после отбоя в 22.30 не находится в других комнатах, в коридорах и других помещениях, не являющимися личными комнатами для проживания во время сборов;

3.5. не выносить из бассейна, спортивного зала, гимнастического зала инвентарь принадлежащий спортивному лагерю;

3.6. не нарушать дисциплину, не шуметь, соблюдать порядок, уважительно относиться к административному и преподавательскому составу, а также к обсуживающему персоналу;

3.7. не покидать лагерь без предупреждения личного тренера или менеджера клуба;

3.8. не находится вне зоны лагеря после 21.00 вечера;

3.9. посещать все собрания, лекции и встречи, организованные администрацией клуба и тренерским составом;

3.10. быть в фирменной форме «Энергетический Стандарт» во время тренировок в бассейне, во время приемов пищи и на собраниях; кроме воскресенья.

3.11. быть в фирменной шапочке для плавания «Энергетический Стандарт» во время тренировок в бассейне;

3.12. ездить с командой на ознакомительные, познавательные и обучающие поездки.

4. Правила поведения во время соревнований

Во время соревнований обучающийся обязан:

4.1. вовремя быть на разминке перед соревнованиями;

4.2. ознакомиться заблаговременно со стартовым протоколом и расписанием соревнований, в случае вопросов обращаться к менеджеру клуба или личному тренеру;

4.3. быть в фирменной форме «Энергетический Стандарт», включая шапочку для плавания;

4.4. вовремя быть в зоне формирования заплывов;

4.5. находиться на трибуне вместе с командой клуба «Энергетический Стандарт» до окончания последнего заплыва с участником Клуба;

4.6. предупреждать тренера об уходе с соревнований;

4.7. являться на награждения, если нет возможности лично явиться, попросить другого участника клуба выйти на награждение;

4.8. по всем вопросам, касающимся организации соревнований, дисквалификаций, результатов и т.д. обращаться строго к старшему тренеру или менеджеру клуба;

5. Основания для отчисления

Обучающиеся могут быть отчислены из Клуба по следующим основаниям:

5.1. Грубым нарушением Правил Клуба является нахождение обучающегося на тренировках и во время спортивно-оздоровительных сборах в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения; нарушение обучающимся антидопинговых правил; совершение обучающимся административного правонарушения или уголовного преступления; попытка обучающегося скрыть факт противоправных действий; вовлечение обучающимся в совершение противоправных действий других лиц.

5.2. За несоблюдение настоящих Правил к обучающимся могут быть применены меры дисциплинарного воздействия:

- замечание – за однократное нарушение настоящих Правил;
- выговор - за двукратное нарушение настоящих Правил;
- строгий выговор - за трехкратное нарушение настоящих Правил;
- отчисление

5.3. Исключение учащегося из Клуба применяется, если меры воспитательного характера не дали результата и дальнейшее пребывание учащегося в Клубе оказывает отрицательное влияние на других обучающихся, нарушает их права и права работников Клуба, а также нормальное функционирование Клуба.