

Базовый норматив
для кандидатов в международный клуб
спортивного плавания "Энергетический стандарт" на 2016-2018 года

Женщины

| Дистанция | Элитный состав | | | | Основной состав | | | | | переменный состав |
|-----------|---------------------------------|------------|------------|-----------------|---------------------------------|--------------------|---------|--------------------|---------|----------------------------|
| | рейтинг FINA (место, результат) | | | | рейтинг LENA (место, результат) | | | | | |
| | 25-е место | 50-е место | 75-е место | 100-е место | 50-е абсолют | 25-е для 17-18 лет | | 25-е для 15-16 лет | | +(0,5) к результату 15 лет |
| | 19 лет и старше | 18 лет | 17 лет | 16 лет и младше | 19 лет и старше | 18 лет | 17 лет | 16 лет | 15 лет | 14 лет и моложе |
| 50 в.с. | 24,82 | 25,16 | 25,38 | 25,51 | 25,48 | 25,95 | 26,25 | 26,35 | 26,65 | 27,15 |
| 100 в.с. | 54,03 | 54,50 | 54,94 | 55,21 | 55,34 | 56,20 | 56,80 | 57,40 | 58,00 | 59,00 |
| 200 в.с. | 1.57,59 | 1.58,31 | 1.58,88 | 1.59,38 | 1.59,75 | 2.01,10 | 2.02,30 | 2.03,50 | 2.04,70 | 2.06,70 |
| 400 в.с. | 4.07,51 | 4.10,29 | 4.11,69 | 4.12,85 | 4.13,60 | 4.15,24 | 4.17,44 | 4,19,84 | 4.22,04 | 4.26,04 |
| 800 в.с. | 8.28,64 | 8.33,91 | 8.39,08 | 8.41,90 | 8.42,89 | 8.46,11 | 8.50,91 | 8.55,71 | 9.00,51 | 9.08,51 |
| 100 н.сп | 1.00,00 | 1.00,48 | 1.00,97 | 1.01,32 | 1.01,64 | 1.02,66 | 1.03,26 | 1.03,96 | 1.04,56 | 1.05,56 |
| 200 н.сп | 2.09,60 | 2.10,86 | 2.11,71 | 2.12,68 | 2.13,78 | 2.14,77 | 2.15,97 | 2.17,17 | 2.18,37 | 2.20,37 |
| 100 бр. | 1.07,27 | 1.07,91 | 1.08,59 | 1.09,10 | 1.09,35 | 1.10,09 | 1.10,69 | 1.11,29 | 1.11,89 | 1.12,89 |
| 200 бр. | 2.24,96 | 2.26,93 | 2.28,03 | 2.28,98 | 2.29,60 | 2.31,63 | 2.32,83 | 2.34,03 | 2.35,23 | 2.37,23 |
| 100 бат. | 58,16 | 58,80 | 59,16 | 59,71 | 59,90 | 1.00,82 | 1.01,42 | 1.02,02 | 1.02,62 | 1.03,62 |
| 200 бат. | 2.08,61 | 2.10,25 | 2.11,21 | 2.12,11 | 2.13,10 | 2.14,33 | 2.15,53 | 2.16,73 | 2.18,13 | 2.20,13 |
| 200 к.п. | 2.12,21 | 2.13,13 | 2.14,26 | 2.15,18 | 2.15,67 | 2.17,32 | 2.18,52 | 2.19,72 | 2.22,12 | 2.24,12 |
| 400 к.п. | 4.38,65 | 4.42,02 | 4.44,73 | 4.46,53 | 4.47,49 | 4.48,34 | 4.53,14 | 4.55,54 | 4.57,94 | 5.01,94 |

Базовый норматив
для кандидатов в международный клуб
спортивного плавания "Энергетический стандарт" на 2016-2018 года

мужчины

| Дистанция | Элитный состав | | | | Основной состав | | | | | переменный состав |
|-----------|---------------------------------|------------|------------|-------------|---------------------------------|--------------------|----------|--------------------|----------|-----------------------------|
| | рейтинг FINA (место, результат) | | | | рейтинг LENA (место, результат) | | | | | |
| | 25-е место | 50-е место | 75-е место | 100-е место | 50-е абсолют | 25-е для 17-18 лет | | 25-е для 15-16 лет | | + (0,5) к результату 15 лет |
| | 21 год и старше | 20 лет | 19 лет | 18 и младше | 19 лет и старше | 18 лет | 17 лет | 16 лет | 15 лет | 14 лет и моложе |
| 50 в.с. | 22,01 | 22,23 | 22,38 | 22,48 | 22,50 | 23,31 | 23,61 | 23,91 | 24,31 | 24,81 |
| 100 в.с. | 48,53 | 48,89 | 49,14 | 49,40 | 49,34 | 50,83 | 51,43 | 52,03 | 52,63 | 53,63 |
| 200 в.с. | 1.46,97 | 1.47,63 | 1.48,08 | 1.48,37 | 1.48,45 | 1.51,42 | 1.52,62 | 1.53,82 | 1.55,02 | 1.57,02 |
| 400 в.с. | 3.47,70 | 3.49,25 | 3.50,87 | 3.51,60 | 3.51,76 | 3.59,95 | 4.02,35 | 4.04,75 | 4.07,15 | 4.11,15 |
| 1500 в.с. | 15.05,00 | 15.11,59 | 15.17,75 | 15.23,44 | 15.22,85 | 15.48,07 | 15.57,07 | 16.06,07 | 16.15,07 | 16.30,07 |
| 100 н.сп | 53,95 | 54,41 | 54,84 | 55,02 | 55,19 | 56,40 | 58,00 | 58,60 | 59,20 | 1.00,20 |
| 200 н.сп | 1.57,48 | 1.58,96 | 1.59,87 | 2.00,68 | 2.01,16 | 2.03,54 | 2.04,74 | 2.05,94 | 2.07,14 | 2.09,14 |
| 100 бр. | 1.00,06 | 1.00,57 | 1.00,89 | 1.01,27 | 1.01,39 | 1.03,37 | 1.03,97 | 1.04,57 | 1.05,17 | 1.06,17 |
| 200 бр. | 2.10,18 | 2.11,15 | 2.12,25 | 2.13,05 | 2.13,32 | 2.17,43 | 2.18,63 | 2.19,83 | 2.20,03 | 2.22,03 |
| 100 бат. | 51,98 | 52,53 | 52,82 | 53,04 | 53,12 | 54,62 | 55,12 | 55,72 | 56,32 | 57,32 |
| 200 бат. | 1.56,72 | 1.57,54 | 1.58,17 | 1.58,61 | 1.59,28 | 2.02,90 | 2.04,10 | 2.05,30 | 2.06,50 | 2.08,50 |
| 200 к.п. | 1.59,53 | 2.00,41 | 2.01,29 | 2.01,84 | 2.01,90 | 2.05,48 | 2.06,68 | 2.07,88 | 2.09,08 | 2.11,08 |
| 400 к.п. | 4.15,16 | 4.18,57 | 4.20,09 | 4.21,38 | 4.21,96 | 4.27,05 | 4.29,45 | 4.31,85 | 4.35,25 | 4.39,25 |