

**Базовые нормативы 2016-2018**  
**Для кандидатов Международной клуб спортивного плавания**  
**«Энергетический стандарт»**  
**женщины**

Дистанция Способ	FINA рейтинг			
	25	50	75	100
	19 и старше	18	17	16 и младше
50м вольный стиль	0.24,82	0.25,16	0.25,38	0.25,51
100м вольный стиль	0.54,03	0.54,50	0.54,94	0.55,21
200м вольный стиль	1.57,59	1.58,31	1.58,88	1.59,38
400м вольный стиль	4.07,51	4.10,29	4.11,69	4.12,85
1500м вольный стиль	8.28,64	8.33,91	8.39,08	8.41,90
100м на спине	1.00,00	1.00,48	1.00,97	1.01,32
200м на спине	2.09,60	2.10,86	2.11,71	2.12,68
100м брасс	1.07,27	1.07,91	1.08,59	1.09,10
200м брасс	2.24,96	2.26,93	2.28,03	2.28,98
100м баттерфляй	0.58,16	0.58,80	0.59,16	0.59,71
200м баттерфляй	2.08,61	2.10,25	2.11,21	2.12,11
200м комплекс	2.12,21	2.13,13	2.14,26	2.15,18
400м комплекс	4.38,65	4.42,02	4.44,73	4.46,53